

WARMUP SCHEDULE

MARCH 14 MARS

07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
07:15			Access to pool	Accès à la piscine
07:30	08:00		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
08:00	09:40	18	Finals - SENIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE SENIOR
09:45	12:30	30	Finals - JUNIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR
12:35	13:15		AdAS SOLO & Mixed Ability DUET (approximate time)	SOLO NAA & DUO Habilitéés mixtes (heure approximative)
13:30	13:45		AWARDS - AdAS Solo & Mixed Ability Duet	RÉCOMPENSES - Solo NAA & Duo Habilitéé Mixte
13:00	14:30		LUNCH/DINER	
13:30	14:35		TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15
14:45	17:00	21	Prelim - YOUTH TEAM	Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE
17:00	18:30		DINNER/SOUPER	
17:15	17:35		TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR
17:35	18:45		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
19:00	19:50	7	Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
19:50	22:00	22	Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR

COMPETITION POOL PISCINE DE COMPÉTITION	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT		
	AREA A-10m Official Competitio Warmup Space	AREA B -10m Open Pool / Bassin Libre	LAP LANES -5m Laps / Longueurs
	Closed/Fermé		
Closed/Fermé	SR Solo Free (1-12)	OPEN POOL / BASSIN LIBRE	Laps / Longueurs
COMPETITION	SR / JR Solo 12 comp. before / avant		
	AdAS Solo & Mixed Ability Duet		
Closed/Fermé	Youth Teams (1-3)	Youth Teams (4-6)	
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Youth Teams (3-4-5 before/avant)	Youth Teams (6-7-8 before/avant)	
COMPETITION	Youth Teams (3-4-5 before/avant)	Youth Teams (6-7-8 before/avant)	
Closed/Fermé	SR Team Tech (1-3)	SR Team Tech (4-5-6)	
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	SR Team Tech + JR Team Tech (3-4-5 before/avant)	SR Team Tech + JR Team Tech (6-7-8 before/avant)	
COMPETITION	SR Team Tech + JR Team Tech (3-4-5 before/avant)	SR Team Tech + JR Team Tech (6-7-8 before/avant)	